

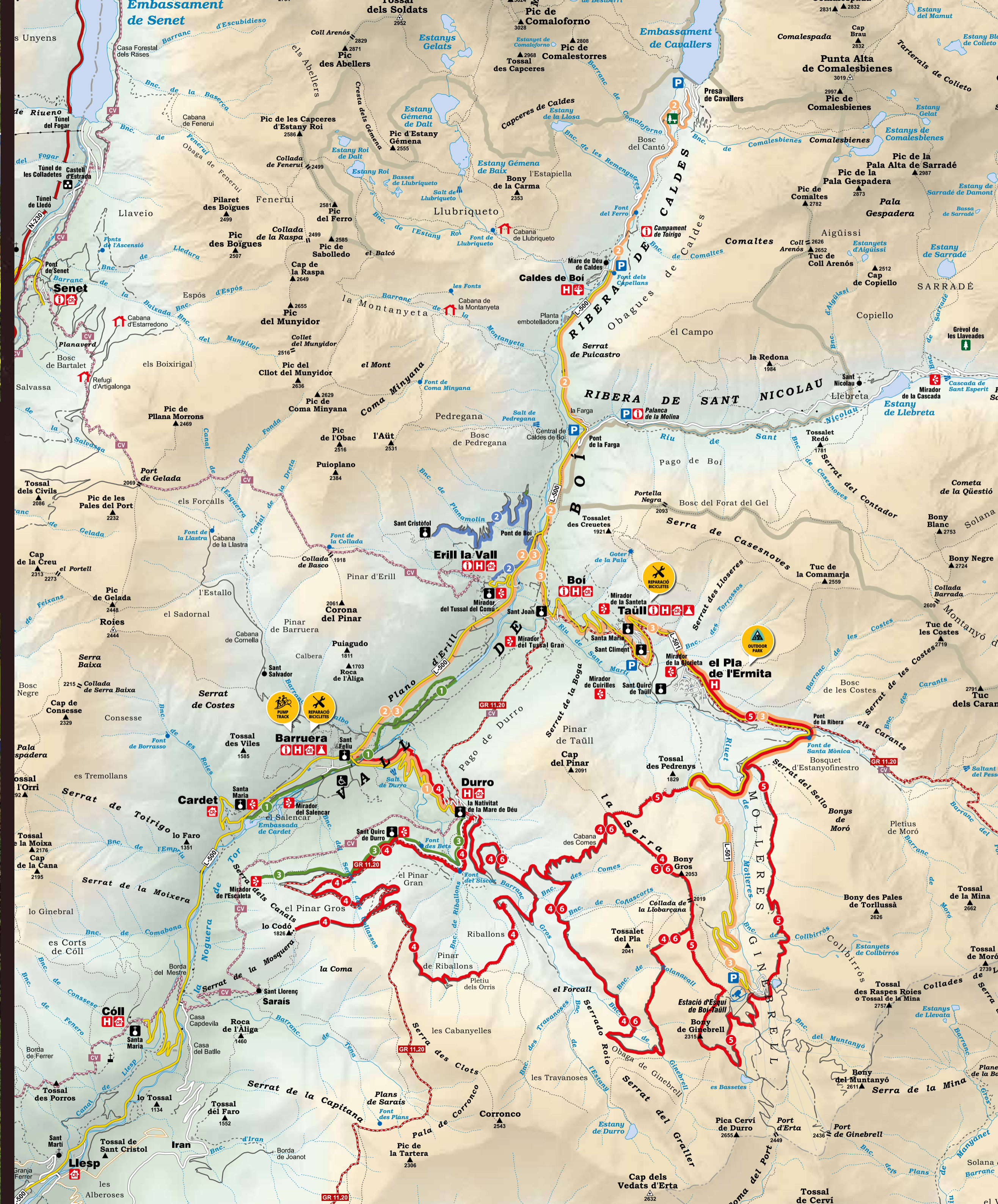


DIVERSIÓ I ESPORT A LA VALL DE BOÍ El Pump Track

A la Vall de Boí, l'aventura i l'esport es troben a cada racó. El Pump Track de Barruera és un espai esportiu a l'aire lliure que forma part de l'Outdoor Park Vall de Boí, oferint emoció i desafiaments per als amants de l'esport i la diversió.

El Pump Track és un circuit tancat que combina corbes, salts i baixades, tot dissenyat per poder rodar amb inèrcia impulsant-se amb el moviment del cos. La teva habilitat i equilibri seran posats a prova mentre gires i acceleres amb la teva bicicleta.

El Pump Track està ubicat a Barruera al costat del riu i del parc infantil.



BTT I EBIKE PER LA VALL DE BOÍ Rutes per a tothom

La Vall de Boí disposa de més de 60 km de btt repartits en 5 rutes senyalitzades.

Hi trobaràs diferents possibilitats per anar amb bicicleta de muntanya, desde rutes planes per les riberes de fons de vall, camins i pistes forestals, fins a rutes més exigents per prats alpins d'alta muntanya i boscos de pi negre.

També podràs gaudir de rutes guiades d'e-bike i d'un divertidíssim pumptrack per passar-ho d'allò més bé.

A més a més, també compta amb una oferta de lloguer de bicicletes.

- 1 ELS PLANOS
- 2 LA CULTIA
- 3 RUTA DE LA FAUNA
- 4 L'AUBAGA I LA SOLANA DE DURRO
- 5 BOÍ - TAÜLL
- 6 JOC DE LA PILOTA



CICLOTURISME PER LA VALL DE BOÍ Tres ascensions de muntanya

Els amants del ciclisme de carretera trobaran a La Vall de Boí 3 ascensions de muntanya.

Un d'aquestes és l'ascensió a l'estació de muntanya de Boí Taüll, un recorregut que salva un desnivell de gairebé 1.000 metres en 18 quilòmetres.

També podràs gaudir de les ascensions a la Presa de Cavallers, amb un desnivell de més de 600 metres en 11,5 quilòmetres, i a Durro, amb un desnivell de 300 metres en 3 quilòmetres.

- 1 PUJADA A CAVALLERS
- 2 PUJADA A DURRO
- 3 PUJADA A L'ESTACIÓ DE BOÍ TAÜLL





BTT / EBIKE

La Vall de Boí també ofereix rutes senyalitzades per a BTT i EBIKE amb diferents graus de dificultat. Des de rutes senzilles per fer en família que es desenvolupen sense gaire desnivell pel fons de la vall seguint camins i pistes forestals, fins a unes altres molt més exigents que recorren prats alpins d'alta muntanya.

RECOMANACIONS RUTES BTT / EBIKE

- Planifica la teva ruta. Informa't sobre els aspectes tècnics i sobre les condicions meteorològiques previstes.
- En les rutes de BTT utilitza sempre casc, no oblidis revisar l'estat de la teva bicicleta i portar sempre aigua, roba d'abric, kit de reparacions i el telèfon mòbil carregat.
- Segueix sempre la ruta senyalitzada i respecta la propietat privada i el medi ambient.
- Les rutes transcorren en part per zones ramaderes: respecta i vés amb compte amb els tancaments de bestiar que pots trobar al teu pas.
- Circula amb prudència i respecta la prioritat de pas dels vianants i del bestiar i les normes de circulació.
- No abandonis deixalles i no facis sorolls excessius per tal de no molestar la fauna.

INFORMACIÓ BALISES RUTES BTT / EBIKE

Les rutes es troben senyalitzades només en un sentit de circulació, excepte petits trams d'anada i tornada.

Direcció a seguir

NIVELL DE DIFICULTAT

- Fàcil
- Mitjana
- Difícil

Número de ruta Color dificultat

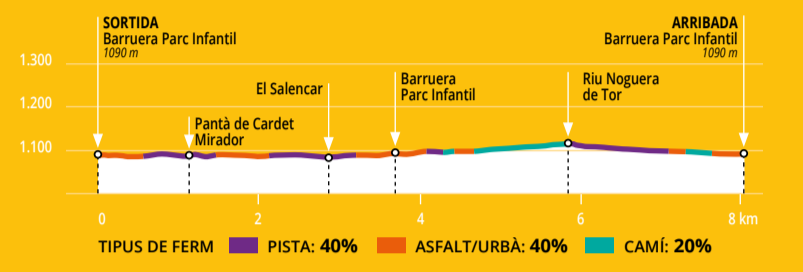
1 ELS PLANOS

Recorregut sense desnivell, recomanat per a tots els públics, que transcorre pels Planos de Barruera i Salençar. Es desenvolupa en tot moment per les proximitats del riu Noguera de Tor: un primer tram transita pel marge dret del riu, tot realitzant un recorregut circular pels Planos; i un segon tram, també pel marge dret, amb una ruta lineal fins a la presa de Cardet i amb opció d'allargar la ruta fins a la bassa del Salençar, a l'altre costat del riu. La ruta comença al parc infantil de Barruera prenent el camí a Erill la Vall.

OBSERVACIONS

- Precaució al creuar la palanca sobre el riu.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●○○○	○-○ 8.05 km	🕒 0.35 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 20 m	▲ 20 m	▼ -20 m



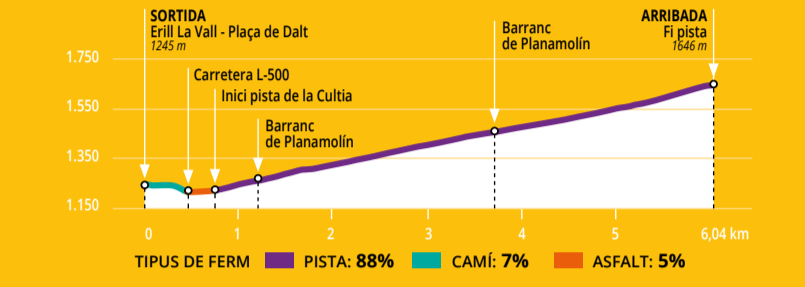
2 LA CULTIA

La ruta s'inicia a la plaça de Dalt d'Erill la Vall tot prenent un tram de camí tradicional que en descens porta a la carretera que va a Boí. Extremant les precaucions, s'ha de pedalar per aquesta durant 300 metres fins arribar a l'inici de la pista de la Cultia. Aquí comença la pujada per la pista, que manté en tot moment un pendent constant i suportable. Creuant el barranc de Planamolín, la ruta comença a traçar curtes i contínues marrades per dins de la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

OBSERVACIONS

- Precaució en el descens i en el tram de recorregut de la carretera.
- La part alta de la ruta s'endinsa a la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●●○○	○-○ 6.04 km	🕒 1.30 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 401 m	▲ 432 m	▼ -31 m



CICLOTURISME

La pràctica del cicloturisme també es pot realitzar a la Vall de Boí. T'oferim tres recorreguts de major o menor exigència que amb sortida des de Barruera es dirigeixen a l'estació de muntanya de Boí Taüll, a l'embassament de Cavallers i a Durro. En total són 32,5 km per carretera (explicant només l'anada) degudament senyalitzats amb cartells de ruta que informen en cada quilòmetre sobre els pendents, altituds i distància a destinació.

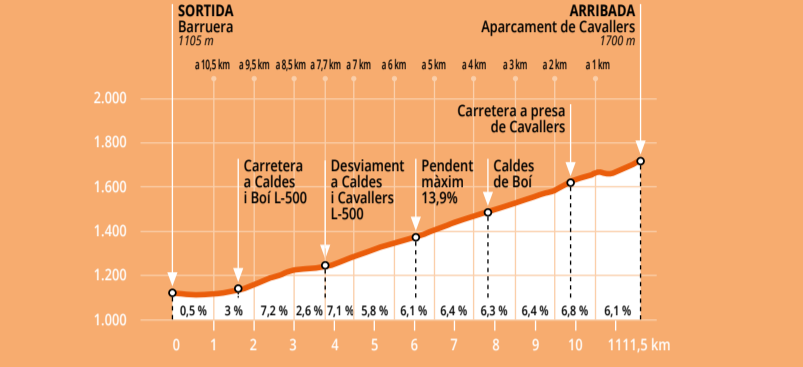
1 PUJADA A CAVALLERS

Recorregut cicloturista que des de Barruera arriba a la presa de Cavallers remuntant el riu Noguera de Tor. Salva un desnivell de més de 600 m recorrent 11,5 km, d'asfalt en constant pujada, traçant pràcticament en tot moment una constant diagonal. La primera part de la pujada, fins a Caldes de Boí, es realitza per carretera, en molt bon estat. Des d'allí la carretera s'estreta i el ferm empitjora, per això es recomana extremar la precaució. Des de Caldes de Boí l'itinerari s'endinsa a la zona perifèrica de protecció del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el que permet gaudir d'un paisatge d'alta muntanya privilegiat. El primer tram, fins al desviament a Boí, la ruta coincideix amb la pujada a l'estació de muntanya de Boí Taüll.

OBSERVACIONS

- S'ha de tenir en compte que a l'hivern la carretera de Caldes a Cavallers acostuma a estar tancada per la neu.

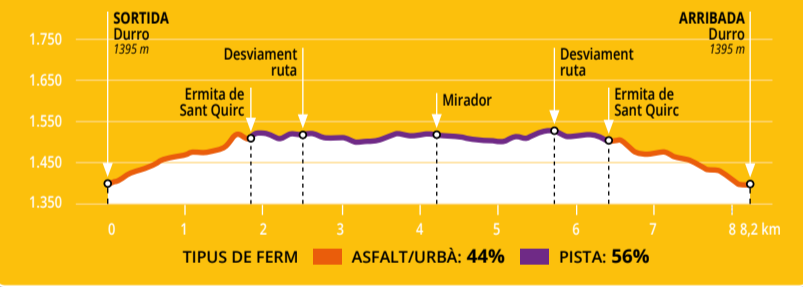
DISTÀNCIA	DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
○-○ 11.50 km	▲ 617 m	▲ 617 m	▼ 22 m
PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
▲ 5.30 %	▲ 13.90 %	↕ 1105 m	↕ 1700 m



3 RUTA DE LA FAUNA

Sortim des de l'aparcament de Durro i continuem fins a l'ermita de Sant Quiric per la pista asfaltada. Des d'allí continuarem per la pista de terra dirigit al bosc, al primer creuament de pistes continuarem cap a la dreta i seguirem fins al següent creuament de pistes on agafarem la de l'esquerre fins al pàrquing de bicicletes, on deixarem la bici i caminarem uns pocs metres fins arribar al mirador de l'Escaleta on trobarem una taula panoràmica per identificar les muntanyes que veurem. Tornarem pel mateix camí.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●○○○	○-○ 8.40 km	🕒 1.45 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 199 m	▲ 199 m	▼ -199 m

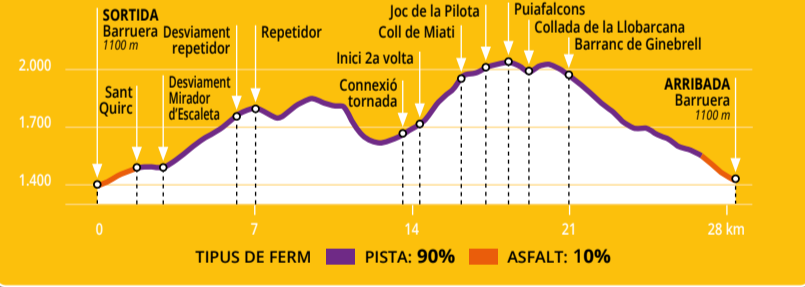


4 L'AUBAGA I LA SOLANA DE DURRO

Ruta que surt des de Barruera i puja cap a Durro per la carretera. Un cop a Durro es segueix la pista fins a l'ermita de Sant Quiric i es continua cap a la Plana del Rei (antenes). La ruta segueix per la pista nova fins a enllaçar amb el Joc de la Pilota, ruta n° 6, punt més alt de la ruta. Des d'allí la ruta baixa per Ginebrell de nou fins a Durro.



DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●●●○	○-○ 28.75 km	🕒 3.25 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 910 m	▲ 910 m	▼ -910 m



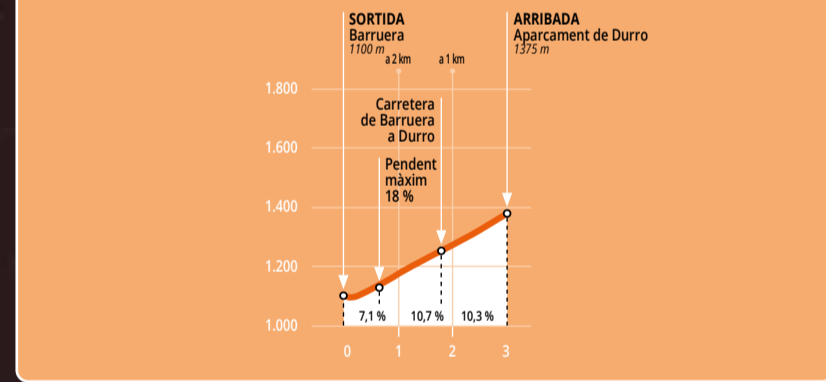
2 PUJADA A DURRO

Es tracta d'una curta ruta però exigent ascensió que des de Barruera puja a Durro. El recorregut es desenvolupa per l'estreta carretera a Durro que salva per mitjà de constants ziga-zagues un acusat desnivell de gairebé 300 metres en tan sols tres quilòmetres. Excepte els primers metres de la ruta, que discorren pràcticament plans, la resta de l'ascensió és exigent, no donant motiu al descans, ja que el pendent no baixa pràcticament en cap moment del 10%.

OBSERVACIONS

- Des de Durro es pot allargar la ruta fins a l'ermita romànica de Sant Quiric, sumant 2 km més de pista asfaltada amb baixa pendent.

DISTÀNCIA	DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
○-○ 3.00 km	▲ 281 m	▲ 281 m	▼ 5 m
PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
▲ 9.40 %	▲ 18.00 %	↕ 1100 m	↕ 1375 m



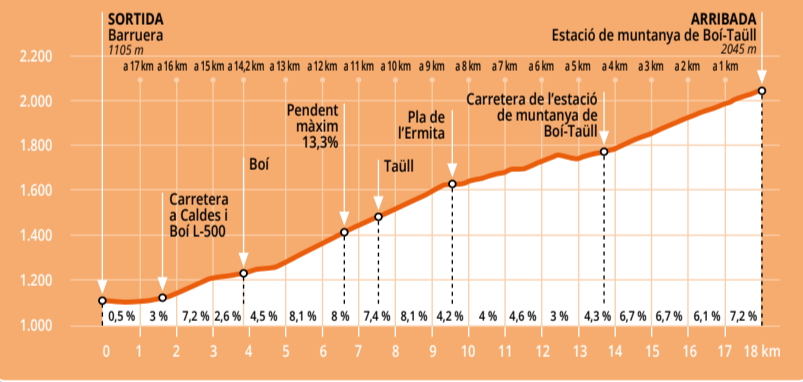
3 PUJADA A L'ESTACIÓ DE BOÍ TAÜLL

Recorregut llarg i amb personalitat que des de Barruera puja fins a l'estació de muntanya de Boí Taüll. Salva un desnivell de quasi 1.000 m recorrent 18 km d'asfalt. Aquesta exigència es contraresta amb diferents localitats com Boí, Taüll i Pla de l'Ermita, on destaquen les esglésies romàniques reconegudes com a Patrimoni Mundial. La pujada es realitza per carretera en perfectes condicions d'asfalt, però molt transitada de vehicles, per això es recomana extremar la precaució.

OBSERVACIONS

- El primer tram, fins a la cruïlla de Caldes, la ruta coincideix amb la pujada a Cavallers.

DISTÀNCIA	DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
○-○ 18.00 km	▲ 967 m	▲ 967 m	▼ 27 m
PENDENT MITJÀ	PENDENT MÀXIM	ALTITUD INICI	ALTITUD ARRIBADA
▲ 5.40 %	▲ 13.30 %	↕ 1105 m	↕ 2045 m



LLOGUER DE BICICLETES RUTES GUIADES

Si vols fer les rutes acompanyat d'un guia i/o llogar bicicletes consulta el llistat d'empreses a l'oficina de turisme i reservu a www.vallboi.cat



MAPA DE RUTES BTT/EBIKE

LLOGUER DE BTT/EBIKE

RUTES GUIADES

L'Ajuntament de la Vall de Boí no es fa responsable dels danys que els usuaris puguin patir per l'ús d'aquests itineraris.

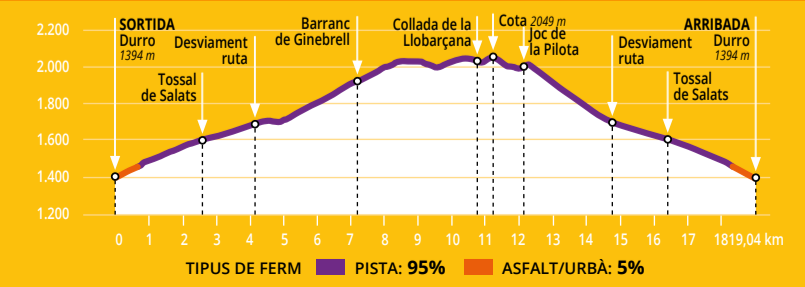
6 JOC DE LA PILOTA

La ruta s'inicia a l'entrada de Durro. En el seu primer tram va guanyant alçada fins a un encreuament de pistes que trobem a 4.3 km de la sortida. En aquest punt, es deixa la pista que s'utilitzarà a la baixada, per seguir remuntant la vall ramadera de la muntanya de Durro. Després de travessar el barranc de Ginebrell, s'ascendeix fins a la divisòria de la muntanya de Durro i Taüll. En aquest tram, i amb vistes privilegiades, la ruta dona un respir recorrent la carena i realitzant seus desnivells. Sobrepasat el Joc de la Pilota, comença el descens seguint una empinada pista de pronunciat corbes que finalment enllaça de nou amb l'itinerari utilitzat a la pujada.

OBSERVACIONS

- Fins ben avançada la primavera sol haver-hi neu a la ruta.
- Precaució en el descens pels forts pendents.
- Des del Joc de la Pilota es pot combinar amb la ruta núm. 5 Boí-Taüll.

DIFICULTAT	DISTÀNCIA	DURADA
●●●○	○-○ 19.04 km	🕒 3 h
DESNIVELL	ASCENS	DESCENS
▲ 725 m	▲ 725 m	▼ -725 m



RECOMANACIONS RUTES CICLOTURISME

- Tria la ruta cicloturista en funció de les possibilitats tècniques i la preparació física personal, sempre respectant les normes de circulació.
- Les carreteres per on discorren les rutes cicloturistes estan molt transitades amb vehicles a motor, sobretot a l'estiu. Per això cal prestar especial atenció al trànsit i es recomana pujar a primera hora del matí.
- A la baixada cal extremar les precaucions, donada la velocitat que es pot agafar.

INFORMACIÓ BALISES RUTES CICLOTURISME

Denominació de la Ruta Cicloturista i altitud del punt d'arribada

Pujada a l'estació d'esquí de Boí-Taüll 2.045 m

16 km

Arribada a: 16 km

Pendent mitjà: 7.2 %

Altitud: 1.133 m

Ascens acumulat: 35 m

Vall de Boí



www.vallboi.cat

www.vallboi.cat/ca/btt-ebike

www.vallboi.cat/ca/cicloturisme

Logos of various organizations and municipalities including Ajuntament de Vall de Boí, Alta Ribagorça, Lleida, and others.